

## Отзыв

На автореферат диссертации Ляшковой Светланы Владимировны по теме «Оптимизация индивидуальных программ и типология мишеней личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии невротических расстройств», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Диссертационная работа С.В. Ляшковой представляет собой актуальное научное исследование, поскольку решает вопросы совершенствования психотерапевтической помощи больным с широко распространенными в настоящее время невротическими расстройствами с учетом современных подходов, способствует дальнейшему развитию отечественного метода личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии.

Цель работы состояла в оптимизация программ индивидуальной личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии при лечении невротических расстройств на основании изучения динамики клинико-психологических показателей больных с применением типологии психотерапевтических мишеней.

В работе были решены следующие задачи: обосновано понятие «мишеней психотерапии» и разработана их классификации с помощью теоретико-методологического анализа существующих подходов к формулировке их определения при лечении больных с невротическими расстройствами, исследована индивидуальная личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия с помощью специально разработанного и проведенного психологического анализа психотерапевтических случаев, изучена динамика клинико-психологических характеристик пациентов с разными типами невротических расстройств в процессе проведения индивидуальной психотерапии, выявлены психотерапевтические мишени у больных с разными типами невротических расстройств с помощью специально разработанного полуструктурированного интервью врачей-психотерапевтов, а также изучена связь изменений клинико-психологических характеристик больных в процессе психотерапии с выбором врачами мишеней психотерапии с учетом клинических и личностных особенностей пациентов.

В результате исследования показано, что при проведении индивидуальной личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии на первом этапе основные мишени относились к параметрам психотерапевтических отношений, на втором – причинно-следственным связям «личность-ситуация-болезнь», сфере самопонимания и самоотношения, на третьем – преобладал проблемно-решающий и поведенческий вектор направленности вмешательств. Указанные характеристики содержания психотерапии были результативны относительно с положительной динамикой клинико-психологических и личностных характеристик больных.

В работе убедительно показано, что на оптимизацию психотерапевтического лечения влияют клинико-психологические, личностные особенности и ресурсы адаптации больных с невротическими расстройствами (в соответствии с типом невротического расстройства, выраженностью симптоматики, индивидуально-психологическими характеристиками больных), а также выбор тех или иных мишеней психотерапии на разных этапах психотерапевтического лечения.

Результаты исследования значительно дополняют содержательную сторону теории и расширяют понимание возможностей метода личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии и способствуют оказанию больным соответствующего профиля адекватной персонифицированной психотерапевтической помощи, с учетом клинико-психологических характеристик разных типов невротических расстройств.

Материал проведенного исследования имеет большое значение для создания качественных обучающих программ, а также дальнейшего развития психотерапевтической помощи больным с невротическими расстройствами.

Автореферат написан доступным языком, четко и логично изложены цели работы, научные задачи и методы их достижения. Научные положения, представленные в автореферате, обоснованы, а выводы вытекают из представленных научно-практических результатов исследования.

Заключение. Судя по автореферату, диссертация С.Л. Ляшковой, выполненная при научном руководстве доктора медицинских наук, профессора, В.А. Ташлыкова, представляет собой законченную научно-исследовательскую работу, актуальную для психотерапевтической науки и практики, поскольку она

решает вопросы совершенствования психотерапевтической помощи с учетом современных подходов. Работу соискателя можно квалифицировать как методологически грамотную, выполненную на достаточно высоком научном уровне. Работа отвечает требованиям ВАК (п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автор достоин присуждения искомой степени.

Доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией нейрофизиологии и патологии поведения Федерального государственного учреждения науки Института эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова Российской академии наук



*Егоров*

Егоров Алексей Юрьевич

руки  
Егорова А.Ю.  
ИЭФБ РАН (ИЭФБ РАН)  
Федерального государственного бюджетного  
учреждения науки Института эволюционной  
физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова  
Российской академии наук

12.12.2016

Почтовый адрес: 194223 Санкт-Петербург, проспект Тореза, 44, ИЭФБ РАН

Телефон: +79119388851

Электронная почта: draegorov@mail.ru